

DISCREET BEVALLEN

Standpunt Vrouwenraad

Goedgekeurd door BO van 22/09/2026



Elke zwangerschap en geboorte verdienen veiligheid, zorg, ondersteuning en respect voor de autonomie van de zwangere. Sommige vrouwen bevinden zich tijdens hun zwangerschap in een kwetsbare situatie. Zij worden geconfronteerd met familiale druk, partnergeweld, seksueel geweld of een laattijdig ontdekte of ontkende zwangerschap waardoor zij hun zwangerschap **niet bekend kunnen maken aan hun omgeving**. Wanneer deze vrouwen geen veilige uitweg zien, bestaat het risico dat zij de zwangerschap verborgen houden en zonder medische of psychosociale begeleiding bevallen. Dat brengt ernstige **gezondheidsrisico's** mee voor zowel de vrouw als het kind.

Daarom is **een wettelijk kader nodig** dat vrouwen toelaat om in veilige en zorgzame omstandigheden discreet te bevallen, met bescherming van hun privacy en zonder blootstelling aan druk of dreiging van hun omgeving. Die regeling moet de rechten van het kind beschermen, zoals het recht op afstammingsinformatie.

De maatschappelijke en politieke aandacht voor dit thema groeit. Zo voorziet het [Federaal Regeerakkoord 2025-2029](#) (p. 125) in een wettelijk kader voor discreet bevallen.

Met deze beleidsnota sluit de Vrouwenraad zich aan bij de uitgangspunten en principes zoals beschreven door Adoptiehuis, Moa, Steunpunt Adoptie, Het Kleine Mirakel en Agentschap Opgroeien in een gemeenschappelijke [visietekst](#).

Discreet bevallen als vangnet

Discreet bevallen is een uitzonderlijk beschermingsmechanisme. Het moet een zorgvuldig omkaderd vangnet zijn voor vrouwen die zich in een acute noodsituatie bevinden.

Volgens het rechtsbeginsel *mater semper certa est* (de moeder is zeker) geldt dat de vrouw die het kind baart, juridisch als moeder wordt beschouwd. Een kind kan juridisch niet zonder vastgestelde afstamming worden geboren en de geboorteakte vermeldt daarbij de persoonsgegevens van de moeder. Discreet bevallen verwijst naar een situatie waarin een vrouw haar kind in het geheim wil laten geboren worden.

Discreet bevallen is niet hetzelfde als anoniem bevallen.

Bij een **anonieme bevalling** blijft de identiteit van de moeder onbekend en wordt geen afstammingsinformatie geregistreerd. Daardoor wordt het voor het kind onmogelijk of bijzonder moeilijk om zijn of haar biologische afkomst te achterhalen. De Vrouwenraad is **geen voorstander** van anoniem bevallen. Het recht van het kind om de afstamming te kennen, verdient maximale bescherming.



Bij **discreet bevallen** wordt de identiteit van de moeder geregistreerd en bewaard zodat het kind altijd toegang kan krijgen tot informatie over zijn of haar afstamming. Discreet bevallen heeft **een dubbele beschermingsfunctie**. Enerzijds beschermt het de zwangere vrouw tegenover haar onmiddellijke omgeving. Anderzijds vormt het een alternatief voor situaties waarin vrouwen uitwijken naar anoniem bevallen in het buitenland (zoals bv. in het buitenland “sous X” of door gebruik te maken van de vondelingenschuif), waardoor de afstammingsinformatie voor het kind verloren gaat.

Discreet bevallen biedt in uitzonderlijke situaties **een menswaardig alternatief** dat zowel de veiligheid en gezondheid van de vrouw als de rechten van het kind maximaal probeert te **verzoenen**. Discretie is daarbij geen doel op zich, maar een beschermingsmechanisme voor vrouwen die zich in een noodsituatie bevinden. Professionele, laagdrempelige en niet-beoordelende begeleiding is nodig om samen met de vrouw alle mogelijke opties te verkennen, met voortdurende aandacht voor zowel haar veiligheid en noden als de belangen van het kind.

Discreet bevallen mag niet automatisch leiden tot adoptie. Hoewel een afstand ter adoptie in sommige situaties de meest aangewezen optie kan zijn, mag een wettelijke regeling discreet bevallen niet automatisch aan adoptie gekoppeld worden. Een dergelijke koppeling beperkt de ruimte om, afhankelijk van de omstandigheden en de wensen van de vrouw, ook andere trajecten te onderzoeken, zoals het (gedeeld) opnemen van het ouderschap of (tijdelijke) pleegzorg. Maatwerk en kwaliteitsvolle begeleiding moeten daarom centraal staan, zodat voor elke vrouw en elk kind de meest passende oplossing kan worden gezocht.

Verzoening tussen rechten van moeder en kind

Het maatschappelijke debat over discreet bevallen wordt soms voorgesteld als een tegenstelling tussen de rechten van de moeder en die van het kind. De Vrouwenraad verwerpt die tegenstelling.

Het belang van vrouw en kind is in deze situaties nauw met elkaar verbonden. Door vrouwen de mogelijkheid te bieden om in veilige omstandigheden medische hulp te zoeken, worden ernstige gezondheidsrisico's voor moeder én kind vermeden. Tegelijk mag de bescherming van de moeder er niet toe leiden dat het kind definitief wordt afgesneden van zijn of haar afkomst. Een zorgvuldig omkaderde regeling biedt ruimte voor



blijvende psychosociale ondersteuning van de vrouw en laat, wanneer dit wenselijk en veilig is, mogelijkheden open voor informatie-uitwisseling of contact tussen beiden.

De Vrouwenraad kiest daarom voor **een model dat beide belangen zo goed mogelijk verzoent**. De identiteit van de moeder wordt beschermd tegenover de buitenwereld, maar niet uitgewist. De afstammingsinformatie blijft zorgvuldig bewaard en kan later, onder duidelijke voorwaarden, toegankelijk worden gemaakt voor het kind.

Een dergelijke regeling erkent dat beslissingen rond afstand doen van een kind zelden eenvoudig zijn. De omstandigheden waarin vrouwen om discretie vragen, worden vaak gekenmerkt door (angst voor) geweld of verstoting, afhankelijkheid of psychische kwetsbaarheid. Zoals Adoptiehuis opmerkt is het niet zo dat deze vrouwen niet bang zijn van hun kind, maar wel van hun omgeving.

Het is daarom belangrijk dat deze vrouwen medische zorg krijgen, maar ook gespecialiseerde psychosociale begeleiding, zowel vóór als na de geboorte.

Naast de bescherming van de vrouw en het recht van het kind op afstammingsinformatie, stelt discreet bevallen ook specifieke juridische vragen binnen het huidige afstammingsrecht.

Het huidige afstammingsrecht houdt rekening met het wettelijk vermoeden van **vaderschap** wanneer een kind wordt geboren binnen een huwelijk. De echtgenoot van de moeder wordt in principe als juridische vader beschouwd. In situaties waarin een vrouw discreet wil bevallen, kan deze regeling echter een bijkomende drempel vormen om veilig hulp te zoeken.

Voor sommige vrouwen kan het bekendmaken van de zwangerschap of geboorte aan de partner/echtgenoot of omgeving ernstige gevolgen hebben, bijvoorbeeld wanneer er sprake is van partnergeweld, dwang, controle, afhankelijkheid of een andere bedreigende situatie. Een regeling die onvoldoende rekening houdt met deze omstandigheden kan ertoe leiden dat vrouwen zorg vermijden of hun zwangerschap verborgen houden, met mogelijke risico's voor zichzelf en het kind.

Een wettelijk kader voor discreet bevallen moet daarom ook voorzien in een oplossing voor situaties waarin de toepassing van de bestaande afstammingsregels de veiligheid van de vrouw of het kind in gevaar kan brengen. Daarbij moet een **zorgvuldig evenwicht worden gezocht tussen het belang van correcte afstammingsregistratie, het recht van het kind op informatie over zijn of haar afkomst en de bescherming van de vrouw tegen gevaar of druk vanuit haar omgeving**.



Transparantie en afstammingsinformatie

Een hedendaagse visie op discreet bevallen kan niet los worden gezien van de evoluties binnen adoptie en afstamming.

Kinderen hebben recht op betrouwbare informatie over hun biologische afkomst en identiteit. Transparantie over de omstandigheden waarin keuzes werden gemaakt, helpt kinderen om hun eigen geschiedenis beter te begrijpen en ondersteunt hun identiteitsontwikkeling.

Daarom moet een systeem voorzien in een zorgvuldige registratie van relevantie informatie en in een onafhankelijke bemiddelingsstructuur die, wanneer kind of ouder dat wensen, contact of informatie-uitwisseling op een veilige manier kan begeleiden.

Ook niet-identificeerbare informatie over de biologische ouders, medische voorgeschiedenis en de context van de zwangerschap kan voor kinderen van grote betekenis zijn.

Dit betekent niet dat elke biologische ouder en kind dit contact of deze informatie willen, wel dat het mogelijk moet zijn wanneer dat wel het geval is.

Begeleiding

Discreet bevallen is meer dan een juridische regeling. Het **vraagt een geïntegreerde aanpak waarin medische zorg, psychosociale begeleiding en juridische ondersteuning hand in hand gaan.**

Vrouwen die om discretie vragen, bevinden zich vaak in een noodsituatie. Zij moeten snel toegang krijgen tot gespecialiseerde begeleiding die vrij is van oordeel en druk en die vertrekt vanuit hun welzijn én dat van het kind.

Ook na de geboorte blijft begeleiding noodzakelijk. Vrouwen moeten voldoende tijd en ondersteuning krijgen om hun situatie te verwerken en geïnformeerde keuzes te maken over de toekomst van hun kind.

Daarnaast moet er blijvende ondersteuning beschikbaar zijn voor kinderen die vragen hebben over hun afstamming, evenals voor adoptieouders en biologische moeder en eventueel andere ouder wanneer zij behoefte hebben aan informatie over het kind, begeleiding of bemiddeling.



De Vrouwenraad is in daarom **geen voorstander van vondelingenschuiven als beleidsinstrument**.

Hoewel een **vondelingenschuif** in individuele situaties het leven van een kind kan redden, biedt zij **geen structureel antwoord** op de kwetsbaarheid van vrouwen die hun zwangerschap verborgen houden. Er is geen mogelijkheid tot begeleiding van de moeder, vrouwen worden niet medisch begeleid bij de bevalling, er is geen zorgvuldig traject van ondersteuning en de afstammingsinformatie gaat in de meeste gevallen definitief verloren.

Een wettelijke regeling voor discreet bevallen biedt daarom een menswaardiger alternatief. Zij combineert veilige medische zorg, psychosociale begeleiding en respect voor het recht van het kind om zijn of haar afstamming te kennen.

Beleidsaanbevelingen

De Vrouwenraad vraagt om een zorgvuldig uitgewerkt wettelijk voor discreet bevallen.

Daarbij zijn volgende uitgangspunten noodzakelijk:

- **Een wettelijk kader dat de rechten van vrouw en kind verzoent**
 - Werk een wettelijk kader uit voor discreet bevallen als uitzonderlijk beschermingsmechanisme voor vrouwen in een noodsituatie, met duidelijke waarborgen voor de rechten en belangen van zowel vrouw als kind
 - Behoud het recht van het kind op afstammingsinformatie door de identiteit van de moeder en beschikbare informatie over de andere ouder(s) zorgvuldig te registreren en veilig te bewaren
 - Voorzie een regeling die het mogelijk maakt om discreet te bevallen wanneer de toepassing van bestaande afstammingsregels, waaronder het wettelijk vermoeden van vaderschap binnen een huwelijk, de veiligheid of het welzijn van de vrouw of het kind in gevaar kan brengen
 - Garandeer dat discreet bevallen niet automatisch leidt tot adoptie, maar dat steeds een individueel traject wordt uitgewerkt waarin alle mogelijke opties worden onderzocht, waaronder het opnemen van ouderschap, gedeeld ouderschap, pleegzorg of adoptie



- **Een onafhankelijke structuur voor afstamming en nazorg**
 - Duid een instantie aan die verantwoordelijk is voor de veilige registratie, bewaring en toegang tot afstammingsinformatie
 - Voorzie een professionele bemiddelingsstructuur die kinderen, de biologische moeder, eventuele andere ouders en betrokkenen later kan begeleiden bij informatievragen of een eventuele contactwens, met respect voor de veiligheid en het welzijn van alle betrokkenen
 - Bewaar naast identificerende gegevens ook relevante medische, sociale en contextuele informatie over de zwangerschap en geboorte, zodat kinderen een zo volledig mogelijk beeld kunnen krijgen van hun afkomst
- **Integrale begeleiding voor vrouwen en kinderen**
 - Garandeer laagdrempelige, gespecialiseerde en niet-beoordelende medische, psychosociale en juridische begeleiding vóór, tijdens en na de geboorte
 - Waarborg dat vrouwen die afstand doen van hun kind gedurende hun hele leven beroep kunnen doen op psychosociale ondersteuning, wanneer daar behoefte aan is. De ondersteuning kan onder meer betrekking hebben op verwerking en rouw, maar ook op latere vragen of moeilijkheden rond identiteit, contact met het kind of veranderende gevoelens over de afstand.
 - Voorzie dat vrouwen voldoende tijd en ondersteuning krijgen om geïnformeerde keuzes te maken over de toekomst van hun kind, zonder oordeel of druk
- **Versterking van hulpverlening en preventie**
 - Versterk de samenwerking tussen materniteiten, vroedvrouwen, huisartsen, adoptiediensten, pleegzorgdiensten, jeugdhulp, veilige huizen, OCMW's, politiezones en andere gespecialiseerde hulpverleners om vrouwen in kwetsbare situaties tijdig te bereiken en ondersteunen
 - Investeer in opleiding en sensibilisering van zorg- en hulpverleners zodat signalen van verborgen of ontkende zwangerschappen, geweld, dwang of ernstige kwetsbaarheid sneller worden herkend



- Voorzie duidelijke en toegankelijke informatie over beschikbare hulpverlening en de mogelijkheid tot discreet bevallen via ziekenhuizen, sociale diensten en andere relevante kanalen
- Beschouw een noodsituatie breed: niet alleen medisch, maar ook psychosociaal, familiaal, relationeel of cultureel. De vrouw moet ernstig genomen worden in haar eigen inschatting van haar veiligheid en situatie
- Versterk de aanpak van gendergerelateerd partnergeweld. Zorg ervoor dat vrouwen in een onveilige thuissituatie toegang krijgen tot gespecialiseerde hulpverlening en veiligheidsmaatregelen
- Zie vondelingenschuiven niet als een structureel beleidsinstrument, omdat zij geen oplossing bieden voor de onderliggende kwetsbaarheid van vrouwen en geen volwaardige begeleiding of bescherming van afstammingsrechten mogelijk maken
- Investeer in toegankelijke hulpverlening en vroegtijdige ondersteuning zodat vrouwen met een verborgen of ontkende zwangerschap tijdig een veilige uitweg vinden